

SPÉCIAL

Cadeaux : Noël quand même

Noël malgré tout

C'est la fête des petits et celle des grands. Ici et ailleurs, rendez-vous est pris chaque année, depuis la nuit des temps, en dépit des décalages horaires, pour que le monde résonne, à l'unisson, au son de *It's Christmas* et autres *All I want for Christmas Is You*.

C'est la fête du partage, de la générosité, à célébrer en famille et avec des amis, qui démarre au début du mois de décembre pour finir au 31. Rythmée par la frénésie des cadeaux qu'il reste à trouver, de la course contre la montre, du quoi choisir, comment faire plaisir... Une période enrobée de rubans rouges à célébrer avec des lumières crevant l'obscurité, des chants réchauffant tous les cœurs, des cadeaux débordant d'inventivité et des pères Noël pour faire croire que tout est beau, que tout reste possible.

Cette année, encore plus qu'en 2019, le sens de la fête revêt pour nous une importance et une nécessité évidentes. Arracher des sourires, les offrir en dépit de la grande

morosité ambiante, proposer des idées de cadeaux relève du défi, du combat individuel et collectif pour se sentir encore vivants et notre pays toujours aussi inspirant.

Ces listes de cadeaux rédigées dans nos têtes sont toujours là, adaptées aux différentes bourses et à une situation économique délicate. Nous vous en proposons quelques-unes, pour vous, pour la maison, pour vos papilles, accordées à l'envie de sentir, plus que jamais, la douce saveur de Noël. De se faire plaisir, de faire plaisir aux gens qu'on aime. D'ouvrir une parenthèse de légèreté pour reprendre un nouveau souffle et démarrer une nouvelle année, les bras chargés d'attentions soigneusement emballées.

Et même si, *Last Christmas* et celui d'avant, on nous avait promis que *Santa Claus is coming to town*, nous voulons bien y croire encore. Parce qu'on le vaut bien... tout simplement.

Carla HENOUD

NOËL, AILLEURS DANS LE MONDE

Calendrier, déco, cadeaux : les astuces pour des fêtes plus raisonnables

Créer une ambiance festive sans surconsommer : internet regorge d'astuces et de conseils pour célébrer Noël, tout en réduisant sa consommation et sa production de déchets. Tour d'horizon.



Image d'illustration Bigstock.

Un calendrier de l'Avent personnalisé

Né en Allemagne au XIXe siècle, le concept du calendrier de l'Avent se décline à présent sous toutes les formes dans le commerce.

Pour participer à la tradition sans racheter l'objet chaque année, il est possible de confectionner une base en carton ou en tissu, par exemple, à garnir soi-même. « J'ai fabriqué des pochettes qu'on met sur le sapin », explique Laetitia, une Française de 35 ans, mère de deux filles de 7 et 9 ans. « Je mets quelques carrés de chocolat bio et un petit mot qui décrit une activité à faire ensemble chaque jour, comme danser le soir ou décorer les vitres, des choses qu'on ne fait pas habituellement. »

De la déco faite maison

Stocker et réutiliser la même décoration d'une année sur l'autre est

une première option pour éviter de multiplier les achats.

Autre alternative : confectionner des ornements soi-même. « On peut faire beaucoup de choses avec des éléments qui viennent de la nature comme, des pommes de pin, de la cannelle ou des tranches d'orange séchées. C'est plus sain et c'est biodégradable », décrit Elise Boukhalfa, qui propose des ateliers en ligne pour fabriquer des meubles et objets personnalisés en carton.

Sur son site (www.mon-univers-deco.com), elle publie également des tutoriels pour réaliser de la déco de Noël, comme des boules à partir d'ampoules usagées, ou un sapin à l'aide de bois et de carton.

D'autres tutoriels sur les réseaux sociaux expliquent comment fabriquer son arbre à partir de planches ou de branches, en trois dimen-

sions ou sous la forme d'une décoration murale.

Cadeau unique ou immatériel

Des cadeaux qui s'empilent sous le sapin puis débordent des étagères et prennent parfois la poussière... Pour limiter le nombre de paquets, on peut se cotiser pour offrir un seul objet de plus grande valeur ou mettre en place un système de « père Noël secret » où chacun pioche le nom de la personne à qui il offrira un présent.

Places de cinéma, entrées à un parc d'attractions ou massage : les cadeaux immatériels évitent d'encombrer les appartements. Offrir des objets de seconde main permet également de réduire son empreinte sur l'environnement.

Des alternatives au papier cadeau pour emballer

On lui accorde à peine un regard avant de le déchirer et de s'en dé-

barrasser : 20 000 tonnes de papier cadeau rejoignent nos poubelles chaque année à Noël, selon l'Agence française de la transition écologique (Ademe).

Certains le remplacent par du papier kraft, des pages de magazine ou des dessins de leurs enfants. D'autres choisissent des solutions réutilisables, comme des boîtes qui peuvent servir à ranger l'objet offert, ou du tissu, par exemple le traditionnel furoshiki. Disponible en tailles et couleurs différentes, il est utilisé depuis le VIIIe siècle au Japon pour emballer des objets. Pour trouver une solution réutilisable, Laetitia a elle fait appel à sa créativité : « J'ai fabriqué des hottes de Noël, du coup j'évite d'utiliser du papier cadeau depuis trois ans, et c'est beaucoup plus joli », estime-t-elle. »

Source : AFP



Image d'illustration Bigstock.



